



# THÉAOMAI

## FORMATION

### PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Formateur : Vincent MARIN

#### ▶ OBJECTIFS :

- Gérer son trac
- Travailler sa posture, sa voix et son intention
- Améliorer l'impact de sa prise de parole en public
- Être capable d'utiliser les techniques de l'expression orale pour favoriser la compréhension

#### ▶ PRÉREQUIS Aucun

#### ▶ DURÉE 1 journée (7 heures)

#### ▶ FORMAT

En collectif inter-entreprises et intra-entreprise

#### ▶ NOMBRE DE PARTICIPANTS Jusqu'à 12 participants

#### ▶ ÉMARGEMENT ET ÉVALUATION Par formulaire papier en fin de formation + exercice d'éloquence

#### ▶ ACCESSIBILITÉ PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou disposition à mettre en place.

#### ▶ COÛT PÉDAGOGIQUE :

En collectif inter-entreprises : **nous consulter**

En collectif intra-entreprises : **à partir de 4800€**

Option personnalisation en intra-entreprise : scénarios de mise en situation sur mesure : **nous consulter**

## PROGRAMME

1. Utiliser des techniques de persuasion pour s'assurer de l'écoute de son auditoire
2. Adopter un comportement et une gestuelle appropriés
3. Maîtriser les techniques d'expression orale pour captiver l'attention et convaincre
4. Apprendre à contrôler la respiration, la voix, le souffle et maîtriser le trac
5. Rythmer et construire une présentation pour être écouté et compris
6. Savoir gérer les interruptions et les perturbations sans se laisser déstabiliser